

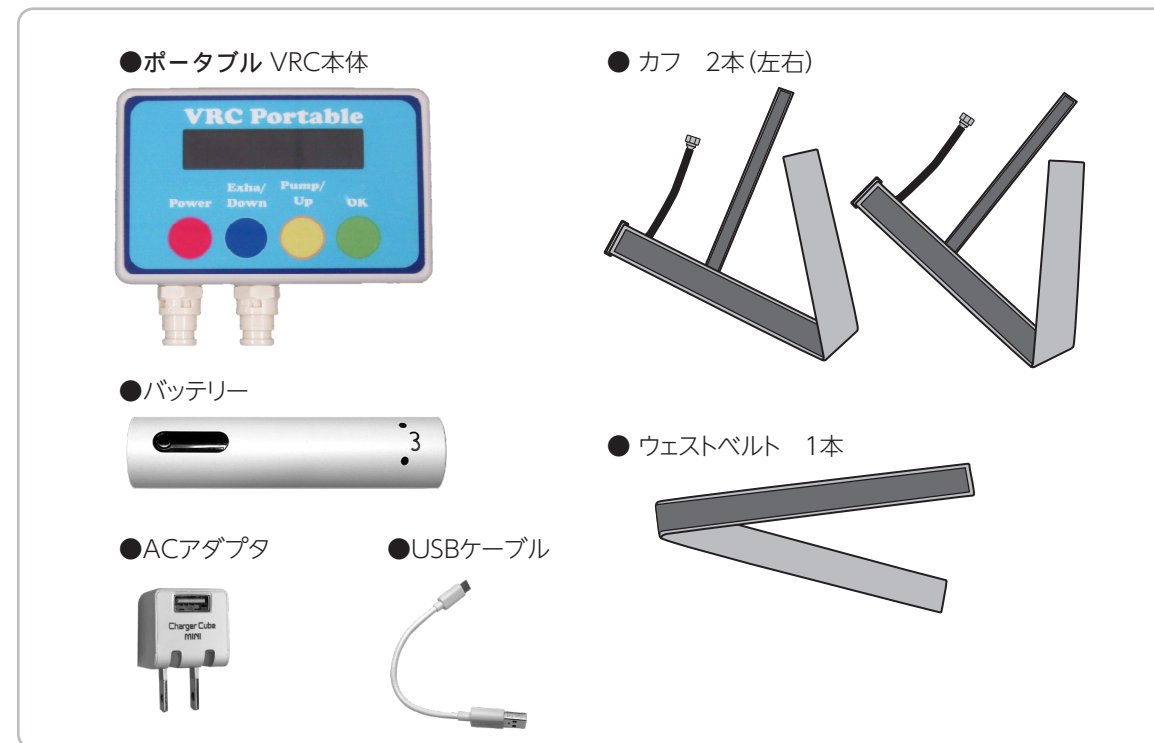
あなたの健康増進に革命を起こす

ポータブル VRC

Portable VRC



ポータブル VRC セット内容



バッテリー等付属品は予告なく変更となる場合がございます。

LIFE

supports

健康の維持向上をさせる技術を提供

株式会社 ライフサポート

〒353-0006

埼玉県志木市館1-6-13-410

TEL・FAX 048-474-4979

E-mail yfe60594@nifty.com

HP <http://www.vrc.jp/>

販売代理店

株式会社ベルツリー

〒146-0082

東京都大田区池上3-31-5-205

E-mail koji.suzuki@belltree-corp.com

HP <https://www.belltree-corp.com/>

LIFE

supports

ポータブルVRCは人工的に最適血流制限状態を作り出し、効果の高いスポーツトレーニングや、認知症予防のための適度な負荷のかかる運動や散歩が簡単にできるようになります

最適血流制限状態とは

皮膚の上から空気で膨張するカフで圧力を上げ静脈還流を制限し、筋肉内に血液を最大Poolingする状態を作ります。通常女性では圧力を150~170mmHg、男性では180~200mmHgに圧力を設定することが目安です。個人差がありますので最大血液Pooling状態をつくる圧にセットしてください。これにより、筋力増強を図ることができます。

ポータブルVRCの特徴

軽量ボディ

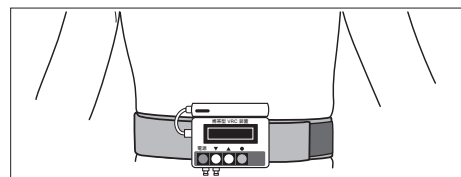
ポータブルVRCの本体はコンパクトかつ軽量ですから、年齢に関係なくどなたでも身体に装着したまま散歩やトレーニングができます

簡単操作

ポータブルVRCは操作も簡単です。加圧時間、除圧時間、圧力の設定をするだけで身体に適切な負荷のかかる散歩や運動、トレーニングをすることが可能です

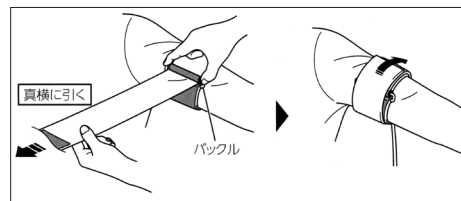
ポータブルVRC 装着方法

■ウエストベルト



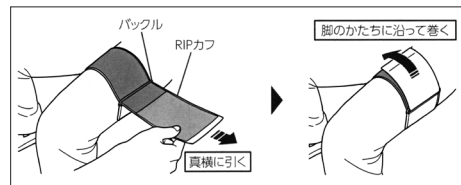
ウエストベルトをしっかりと腰に巻きます。本体とバッテリーをマジックテープで固定し、ウエストベルトに装着します。

■腕に巻く場合



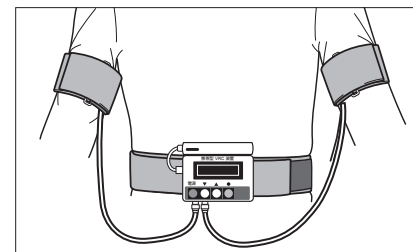
バックルを横の位置に合わせ、カフを真横に引っ張ってください。

■脚に巻く場合



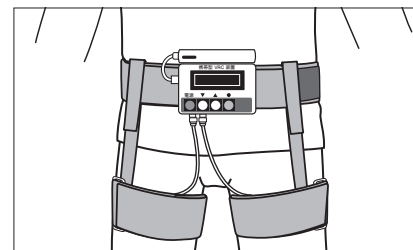
バックルを横の位置に合わせ、カフを真横に引っ張ってください。カフは足の付け根に近い位置で巻いてください。

■本体とカフの接続〈腕に巻く場合〉



カフの接続プラグを本体につなげます。

■本体とカフの接続〈脚に巻く場合〉



カフの落下防止ベルトをウエストベルトに巻きつけ接続プラグを本体につなげます。

ポータブルVRCはこんな方にお勧めします

1 サルコペーニア(高齢者筋肉減退症)対策に

通常の散歩では、筋肉の増強はできません、しかし、血流制限状態での散歩は筋肉内の速筋繊維の増強が中高年者でも可能であることが証明されています。



2 認知症予防に

認知症を予防するためには運動以外の方法はないとスウェーデンの精神科医が世界の数千の論文から結論を出しています。但し軽い運動ではその効果はなく、また激しい運動でも疲労のために効果がないと証明されています。認知症予防のための運動は最大心拍数(220-年齢)の約65%~70%の軽い負荷の運動が最適とされているのです。ポータブルVRCで血流制限を行いながら散歩をすると適切な負荷の運動になります。



3 スポーツ特化のトレーニング効果

各種のスポーツで最大のパフォーマンスを上げるためのトレーニングは、単に筋肉増強のみでは不十分で、スポーツの種目に応じた筋肉増強が必要です。ポータブルVRC装置を装着して各種スポーツのトレーニング時に加圧、除圧を繰り返すことでスポーツ種目に特化したトレーニングが可能となり、各種目のパフォーマンスを向上させるのに最適な装置です。



ポータブルVRC 開発物語

私は長らく航空宇宙医学、航空宇宙生理学の研究に携わる中で、人間の持つ能力をいかにして発現させるかということにライフワークとして研究に取り組んできました。その研究の中で開発したVRCは血圧測定並みの簡易さで、劇的な健康増進をもたらします。

この方法は様々な分野で活用でき、人間の持つ潜在能力の発現に寄与するものとする次第です。

VRC発明者・医学博士 山崎 由久

